



พีระศักดิ์ไว้เสมอว่า "ลมในทางเดินอาหาร" นั้น หากมีอาการผิดปกติแล้ว จำเป็นต้องเอาใจใส่อย่างมาก หากเป็นอาการที่ไม่มีพยาธิสภาพ การปฏิบัติด้วยตนเอง สามารถบำบัดอาการเหล่านั้นได้ไม่ยากนัก แต่หากปฏิบัติเองแล้ว ไม่ดีขึ้น อย่างนั่งนอนใจ จำเป็นต้องปรึกษาแพทย์ทันที อย่าทิ้งไว้ เพราะจำเป็นต้องได้รับการตรวจค้น การวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้อง มิฉะนั้นจะเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

"การตัดไฟต้นลม" เท่านั้น ที่สามารถช่วยให้ท่านดำเนินชีวิตอย่างปกติสุขได้



ในทางเดินอาหาร



ด้วยความปรารถนาดี จาก

พล.อ.ต.นายแพทย์ สุจินต์ จารุจินดา

ท้องอืด
ท้องเฟ้อ
ท้องผูก

EUCARBON[®]
ยูคาร์บอน[®]

มีส่วนประกอบเฉพาะวัตถุ
ที่ได้จากพืชสมุนไพรและแร่ธาตุ

บรรเทาอาการ
ท้องอืด ท้องเฟ้อ ท้องผูก



จัดจำหน่ายโดย

บริษัท ทยุมิตส จำกัด

69-71 แยกอภิบาล-ดินแดง ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310

โทร. 251-6463, 252-8249, 251-8197-9

F. TRENKA
AUSTRIA

อาหารเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับร่างกายตลอดชีวิต เพื่อการเจริญเติบโตในเด็กเพื่อการซ่อมแซมส่วนสึกหรอในผู้ใหญ่ ตลอดจนการให้พลังงานในการดำรงอยู่ของชีวิต ระบบทางเดินอาหารจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง โดยเป็นระบบที่ทำหน้าที่ค้ำฉันทนการย่อย การดูดซึมและขับถ่ายเกี่ยวกับอาหารที่รับประทานเข้าไป ทางเดินอาหารนี้เริ่มเปิดเข้าที่ปาก ผ่านหลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่ กระเพาะอุจจาระ และไปเปิดออกที่ทวารหนักเป็นที่สุด



อาการผิดปกติของระบบทางเดินอาหารจึงเป็นสิ่งที่เราพบกันได้บ่อย ๆ โดยทำให้เกิดความรู้สึกไม่สบายในท้อง ทำให้มีอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ท้องผูก ปวดท้อง เป็นต้น สาเหตุสำคัญอันหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับอาการดังกล่าวก็คือ “ลมในทางเดินอาหาร” ปกตินั้นลมในทางเดินอาหารนั้นมีอยู่บ้าง ซึ่งเกิดจากการกลืนเข้าไปในเวลารับประทานอาหารจากการย่อยอาหาร และเกิดจากการแลกเปลี่ยนแก๊สของระบบการไหลเวียนเลือดกับระบบทางเดินอาหาร รวมทั้งการหมักของอาหาร ในปกติจะไม่มีอาการ แต่เมื่อใดที่เกิดมีมากเกินไปก็ย่อมทำให้มีอาการผิดปกติเกิดขึ้น อาการจะรุนแรงมากน้อยเพียงใดนั้นก็ขึ้นอยู่กับจำนวนลมหรือพยาธิสภาพที่เกิดขึ้น



“ลมในทางเดินอาหาร” ที่มีมากจนทำให้เกิดความผิดปกติขึ้นนั้น กล่าวได้ว่ามีต้นเหตุอยู่ 2 ประการ คือ เป็นโรคที่มีพยาธิสภาพ (Organic Disease) ประการหนึ่ง และไม่มีพยาธิสภาพ แต่มีอาการ (functional) ประการหนึ่ง

สาเหตุที่เป็นโรคที่มีพยาธิสภาพนั้น เราจะพบได้ในโรคหลาย ๆ อย่าง เช่น แผลในกระเพาะอาหาร โรคของตับและทางเดินน้ำดี โรคปอด โรคหัวใจ เป็นต้น อันเป็นเรื่องของแพทย์เท่านั้นที่จะให้การวินิจฉัยและการรักษา เพราะเป็นอันตรายสำคัญต่อชีวิต



ส่วนต้นเหตุที่ไม่มีพยาธิสภาพนั้น โดยทั่ว ๆ ไปแล้วอาการต่าง ๆ ไม่ได้แสดงถึงการเปลี่ยนแปลงใน ส่วนใดส่วนหนึ่งของระบบทางเดินอาหารโดยเฉพาะ แต่จะเป็นทั่ว ๆ ไป ทั้งนี้แล้วแต่ว่าลมนั้นจะอยู่ที่ส่วนใด ถ้าเป็นในทางเดินอาหารส่วนต้น ก็จะมีอาการจุกเสียดหรือถ้าเป็นในส่วนลำไส้ก็จะมีอาการแน่นท้อง ท้องอืด ปวดท้อง รวมทั้งท้องผูกก็จะเกิดขึ้นได้ ซึ่งสิ่งเหล่านี้เป็นต้นเหตุที่เกิดจากการทำหน้าที่หย่อนสมรรถภาพของระบบทางเดินอาหาร เช่นจากการบกพร่องในการรับประทานหรือการปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันไม่ถูกต้อง อย่างไรก็ตามในกรณี ร่างกายจะพยายามระบายลมออก โดยการเรอ การผายลม ด้วยเหตุนี้เอง เราจึงไม่ค่อยรู้สึกเป็นกังวล นอกจากนั้นอาการที่เกิดขึ้นจากต้นเหตุนี้ สามารถบำบัดรักษาเองได้ เช่น รับประทานยาหรืออาหารที่ช่วยขับลม ยาระบาย เป็นต้น หรือเปลี่ยนการปฏิบัติตนในชีวิตประจำวัน เช่น การเคี้ยวอาหารให้ถูกต้อง รับประทานอาหารอ่อน ผลไม้ การออกกำลังกายง่าย เป็นต้น

